



# SPORTSPLAN FOR ASKER RIDEKLUBB

## REKRUTTERING UNGE RYTTERE

2016 - 2017

Sportsplanen skal være et arbeidsdokument for å oppnå videre satsning for våre medlemmer fra staller i Asker og bidra med tilrettelegging for ridning og opplæring og kurs på alle nivåer.

### VERDIGRUNNLAG

Glede – vi skal ha det gøy sammen  
Utvikling – utvikling og mestring sammen  
Inkluderede – alle er velkomne.

### MÅL

Asker Rideklubb skal være en god rideklubb med ridehustilbud til alle staller/ryttere i tilknytning til Ridehuset.

Gi et godt og bredt ride tilbud til alle våre medlemmer

Legge til rette for et godt samarbeide med andre rideklubber/staller i Asker.

Utvikle et sosialt og trygt miljø for våre medlemmer som inkluderer glede, trygghet og samhold.

### FORMÅL

Formål med sportsplanen er å øke rekruttering og kvaliteten for alle ryttere i klubben.

Det skal tilrettelegges for opplæring og trening for alle våre nye unge medlemmer.

Det et avsatt midler til opplæring med sponsede timer til barn og unge.

Vi har sprangtrening med meriterte trenere for våre ryttere som satser.

Inspirer til videre satsning op alle nivåer.

Informere ryttere og støtteapparat.

### ASKER RIDEKLUBBS RIDEHUS

Det er utarbeidet en ridehuskalender på vår Web side. Her skal alle faste ridetimer legges inn. Endringer kunngjøres på FB.

Kurs og samlinger i helgene kunngjøres i god tid på Web og Facebook. Det skal stå når ridehuset er stengt ved sprangkurs og åpent for andre ved dressurkurs. Det er utarbeidet «Ridehusregler» som gjelder for alle som oppholder seg i ridehuset.

### UTE RIDEBANE

Banen anlegges av gårdens forpakter og påbegynt høsten 2016 og skal stå ferdig våren 2017 - Banen kan brukes gratis av klubbens medlemmer som har årskontrakt

på bruk av ridehuset. Det skal utarbeides egen Web for bruke av banen. Banen blir en flott tilgang til trening på ute ridebane for våre ryttere. Det er innkjøpt hinder og hindertralle til bruk på utebanen. Kuber til dressur rail innkjøpes til våren.

### **REKRUTTERINGSPLAN**

Det arrangeres rekrutteringskurs for vår unge og nye medlemmer til redusert pris ca. en gang pr. måned. Det er opplæring i hestevelferd, kjøregregler i ridehuset samt enkel trening til hest. Det er rekrutterings kurs i sprang med godkjent trener til redusert pris for unge ryttere. Programtrening i dressur. Grønt kort kurs med redusert pris til medlemmer.

### **DRESSUR**

Vår klubbtrener Siri Skahjem har undervisning i ridehuset til mange av våre medlemmer. Det er flere av medlemmer som har faste enkelttimer med andre trenere.

Helgekurs avholdes med klubbtrener og andre trenere.

### **SPRANG**

Hauke Luther har fast undervisning hver onsdag etterfulgt av 1 time med Suzanne Bjørnsen med en siste time.

Liselotte Lefdahl har fast helgekurs ca. 6 ganger i året.

Eva Cappelen underviser våre unge ryttere på sponsede midler fra LAM

Det er avsatt timer til egentrening i sprang.

### **KJØRING**

Det medlemmer som benytter ridehuset til trening med kjøring.

### **DISTANSERITT**

Det tilrettelegges for trening i rideveier i skogen.

### **FELTRITT**

Flere av våre rytter trener hos andre rideklubber som har baner da klubben ikke har egn bane.

### **FUNKSJONSHEMMEDE**

Klubben har utøver som konkurrerer på høyt nivå og satser på deltagelse i OL.

### **ISLANDSHEST**

Ridehuset er utleid fast hver mandag 3 timer med trening for islandshest.

### **ØVRIG RIDNING**

Styret arbeider med tilrettelegging for helårs rideveier i området. Midler til vedlikhold er mottatt fra kommunen og veiene står oppført i kommuneplanene. Arbeidet begynner våren 2017

### **GRØNT KORT KURS**

Det er avholdt 2 Grønt Kort Kurs i 2016 og planlagt et kurs i mai 2017.

### **RYTTERLISENS**

Det er en stor økning i lisensierte ryttere som representerer Asker Rideklubb. Det er sjabrakker å låne ved representasjon i mesterskap.

## **KOSTNADER I FORBINDELSE MED REPRESENTASJON**

Asker Rideklubb dekker startavgift: NM/KM individuelt og lag

Statutter for uttak til mesterskap i sprang og dressur legges ut på WEB.

Det bevilges en sum pr. år til å dekke deler av startavgift for medlemmer fra klubbstevner og oppover etter søknad med dokumentasjon og klasser, plasseringer og priser. Søknadsfrist 15. desember.

Revidert i januar 2017